

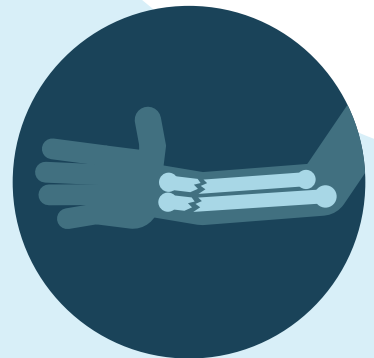
CRAFFT astudiaeth Taflen gwybodaeth i gleifion ar gyfer rhieni a gofalwyr



Beth yw arddwrn wedi torri?

Mae eich plentyn wedi torri ei arddwrn ac mae'r esgyrn wedi symud allan o'u lle. Mae arddyrnau wedi torri yn anafiadau cyffredin mewn plant.

Mewn plant o dan 11 oed, mae'r esgyrn yn dal i dyfu. Mae hyn yn golygu y gellir trin plant â'r anaf hwn yn aml yn wahanol i oedolion sydd â'r un anaf.



Ynglŷn â'r driniaeth

Bydd arddwrn eich plentyn yn cael ei roi mewn plastr. Bydd yr asgwrn yn gwella ac yn sythu'n naturiol dros yr wythnosau nesaf. Mae'r rhan fwyaf o blant yn gwella'n dda ac nid ydynt yn cael problemau hirdymor.

Mewn rhai sefyllfaoedd, efallai y bydd llawdriniaeth yn cael ei argymhell. Bydd eich meddyg yn egluro beth sydd orau ar gyfer anaf penodol eich plentyn.



Beth mae'r dystiolaeth yn ei ddangos?

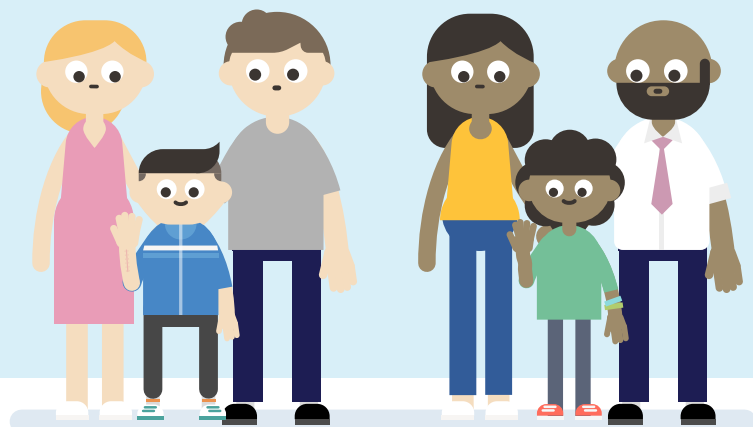
Nid oedd meddygon bob amser yn siŵr a oedd llawdriniaeth yn gweithio'n well na chast plastr ar gyfer y math hwn o anaf. Dyna pam y cynhaliodd ymchwilyr yr astudiaeth CRAFFT - astudiaeth fawr yn y DU yn cynnwys 750 o blant rhwng 4 a 10 oed gyda'r math hwn o dorri. Cafodd hanner eu trin â chast a hanner eu llawdriniaeth.

Canfuodd yr astudiaeth fod y ddau driniaeth yn arwain at yr un adferiad hirdymor. Roedd gan blant a gafodd llawdriniaeth welliant ychydig iawn mewn swyddogaeth braich ar 3 mis, ond dywedodd teuluoedd nad oedd y gwahaniaeth bron yn amlwg ac yn gyffredinol nid oedd yn ddigon i deimlo bod llawdriniaeth yn angenrheidiol. Erbyn 6 mis, roedd swyddogaeth braich yr un fath yn y ddau grŵp.

Roedd rhieni yn y ddau grŵp yn poeni'n gychwynnol am sut roedd y fraich yn edrych - naill ai oherwydd creithiau o llawdriniaeth neu ychydig o blygu yn ystod adferiad. Erbyn 6 mis, roedd y ddau grŵp yr un mor hapus gyda'r ymddangosiad.

Roedd llawdriniaeth yn gysylltiedig â mwy o gymhlethdodau a chostau uwch i deuluoedd a'r GIG.

Yn seiliedig ar y canlyniadau hyn, gellir trin y rhan fwyaf o blant â'r math hwn o arddwrn wedi torri yn ddiogel gyda chast plastr, heb llawdriniaeth.



Beth i'w ddisgwyl yn ystod adferiad

Ar ôl y anaf, mae'n normal i arddwrn eich plentyn deimlo'n boenus neu'n anghyfforddus. Gall rhyddhad poen syml, fel paracetamol neu ibuprofen, helpu. Mae chwyddo yn gyffredin yn ystod y dyddiau cyntaf ac fel arfer yn gwella gyda gorffwys a chadw'r fraich wedi'i chodi.

Mae'r plastr fel arfer yn cael ei wisgo am sawl wythnos. Unwaith y caiff ei dynnu, gall eich plentyn ddychwelyd yn raddol i ddefnyddio'r fraich yn normal wrth i symudiad wella.

Mae'r rhan fwyaf o blant yn teimlo'n fwy hyderus yn defnyddio eu braich erbyn tri mis, ac mae adferiad llawn fel arfer yn cael ei gyflawni erbyn chwe mis.



Dilyniant

Bydd eich ysbyty neu glinig yn egluro'r cynllun dilynol. Mae'r rhan fwyaf o blant yn cael eu hadolygu i sicrhau bod y arddwrn yn gwella fel y disgwylir.



Gwybodaeth bellach

Mwy o fanylion am yr astudiaeth CRAFT: www.CRAFTstudy.org

Manylion cyswllt

Ffôn:

E-bost:

Gwefan:

Cyfeiriad:

